

Fisioterapeutas enseñarán a cuidadores de dependientes cómo evitar lesiones

El Colegio de Fisioterapeutas de Jaén impartirá a lo largo de mes de marzo varios cursos gratuitos dirigidos a cuidadores de personas discapacitadas. Los fisioterapeutas enseñarán diferentes técnicas para la correcta movilización de los pacientes encamados y con diferentes tipos de discapacidad, a fin de evitar posibles lesiones entre los cuidadores por la adopción de posturas incorrectas. Según Miguel Villafaina, presidente del Colegio, los familiares de impedidos desarrollan ciertas dolencias por sobrecarga en la espalda. «Con unos sencillos consejos, apoyados en material gráfico y audiovisual, estamos convencidos de que conseguiremos prevenir multitud de lesiones, sobre todo lumbares y articulares, a aquellas personas que realizan el impagable trabajo diario del cuidado de los discapacitados que no requieren de hospitalización», dice Villafaina. /IDEAL