

# TERAPIA MANUAL Y PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL: PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES

DURACIÓN: 60 horas

## OBJETIVO DOCENTE GENERAL

- Dar los conocimientos necesarios al fisioterapeuta para el diagnóstico y tratamiento del síndrome de dolor miofascial basado en el tratamiento mediante terapia manual y punción seca de los puntos gatillo miofasciales

## OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS

- Dar las correctas pautas para el diagnóstico de un punto gatillo miofascial.
- Introducir al fisioterapeuta a las diversas técnicas de tratamiento mediante terapia manual del punto gatillo miofascial.
- Dar las indicaciones y contraindicaciones de la aplicación de técnicas de punción seca.
- Introducir al fisioterapeuta en la técnica de punción profunda.
- Dar a conocer al fisioterapeuta los mecanismos neurofisiológicos por los que la punción seca es efectiva en el tratamiento de los puntos gatillo.
- Explicación de los dolores referidos más frecuentes de la cabeza y cuello de origen miofascial.
- Explicación de los dolores más frecuentes del miembro superior de origen miofascial.
- Explicación de los dolores más frecuentes del raquis de origen miofascial.
- Explicación de los dolores más frecuentes del miembro inferior de origen miofascial.

## HORARIO DEL CURSO:

### SEMINARIO I: 20 horas

#### Día 1 (5 horas)

- INTRODUCCIÓN (5 horas)
  - Características clínicas del punto gatillo miofascial (PGM) (1 hora)
  - Hallazgos físicos para el diagnóstico correcto de un PGM (1 hora)
  - Trigger point VS tender point (fibromyalgia) (1 hora)
  - Factores de perpetuación de un PGM (1 hora)
  - Fisiopatología y neurofisiología del PGM (1 hora)

#### Día 2 (10 horas)

- Técnicas para el tratamiento de puntos gatillo miofasciales (4 horas)
- Dolor miembro inferior de origen miofascial I (6 horas)

#### Día 3 (5 horas)

- Dolor miembro inferior de origen miofascial II (5 horas)

### SEMINARIO II: 20 horas

#### Día 4 (5 horas)

- Dolor dorso-lumbar de origen miofascial (5 horas)

#### Día 5 (10 horas)

- Cefaleas y cervicalgias de origen miofascial I (10 horas)

#### Día 6 (5 horas)

- Cefaleas y cervicalgias de origen miofascial II (5 horas)

### SEMINARIO III: 20 horas

#### Día 7 (5 horas)

- Dolor miembro superior de origen miofascial I (5 horas)

#### Día 8 (10 horas)

- Dolor miembro superior de origen miofascial I (10 horas)

#### Día 9 (5 horas)

- Dolor miembro superior de origen miofascial II (5 horas)

## FECHAS Y HORARIOS:

1er seminario: 30-31 Julio-1 Ago.

30 julio: tarde: 15:30-20:30

31 Julio: 9-14/15:30-20:30

1 Agosto: 9-14

2º seminario: 17-19 Sept.

17sept: tarde 15:30-20:20

18 Sept: 9-14/15:30-20:30

19 Sept: 9-14

3er seminario: 22-24 Oct.

22 octubre 15:30-20:30

23 octubre 9-14/15:30-20:30

24 octubre 9-14

## EQUIPO DOCENTE:

- Javier González Iglesias: Fisioterapeuta, Osteópata, Dr. Por la Universidad de Oviedo. Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid.

- Bárbara Torres Chica. Fisioterapeuta, Experta Síndrome de Dolor Miofascial.

- César Fernández de las Peñas: Fisioterapeuta, Osteópata, Dr. En Ciencias Biomédicas. Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN:

HOTEL BLUE BAY\*\*\*, Camino Gènova 10, 07012 Palma (Mallorca)

TLF: 971 40 10 50☐

Los asistentes al curso que estén interesados en alojarse en el hotel tendrán un precio especial.

## INSCRIPCIONES:

Colegio oficial de Fisioterapeutas de las Islas Baleares. TLF: 971 71 30 18  
(por riguroso orden de inscripción)

Precio del curso: 380€