



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes
de les illes Balears

Què tracta la Comissió de Fisioteràpia Intervencionista?

La Comissió de Fisioteràpia Intervencionista del Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les illes Balears, té com a objectiu principal desenvolupar, promoure i regular l'exercici de la fisioteràpia intervencionista dins de l'àmbit col·legial.

Aquesta disciplina engloba tècniques de valoració i tractament que empren agulles de manera percutània per a generar efectes mecànics, elèctrics o biològics en els teixits amb finalitats terapèutics.

Entre aquestes tècniques es troben la punció seca, l'electròlisi percutània, la neuromodulació percutània i l'acupuntura, entre altres.

La comissió s'encarrega d'establir directrius per a garantir la seguretat i eficàcia d'aquestes tècniques, definir estàndards de formació i donar suport al reconeixement professional de l'especialitat. A més, cerca coordinar esforços amb altres comissions autonòmiques i nacionals per a unificar criteris i establir un marc comú de bones pràctiques.



Per què és tan necessària aquesta comissió?

Creixement i reconeixement de la Fisioteràpia Intervencionista

A nivell internacional, països com el Canadà, el Regne Unit, els EUA i Austràlia han reconegut la fisioteràpia intervencionista com una competència del fisioterapeuta i l'han integrat en els seus plans formatius. No obstant això, a Espanya encara no existeix un marc legal específic per a la seva regulació, la qual cosa genera incertesa en la seva pràctica i formació.

No obstant això, del que no hi ha dubte que les tècniques intervencionistes entren dins de les competències del fisioterapeuta tal com s'indica en l'ORDRE CIN/2135/2008, de 3 de juliol, el Ministeri de Ciència i Innovació estableix els requisits per a la verificació dels títols universitaris oficials que habiliten per a l'exercici de la professió de Fisioterapeuta. Aquesta norma estableix que dins de les competències que ha d'adquirir el fisioterapeuta estan la de *“Comprendre i realitzar els mètodes i tècniques específics referits a l'aparell locomotor (incloent teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, osteopatia i quiropraxia), als processos neurològics, a l'aparell respiratori, al sistema cardiocirculatori i a les alteracions de l'estàtica i la dinàmica. Mètodes i tècniques específiques que tinguin en compte les implicacions de l'ortopèdia en la fisioteràpia, tècniques terapèutiques reflecteixes, així com altres mètodes i tècniques alternatives i/o complementàries la seguretat i l'eficàcia de les quals estigui demostrada segons l'estat de desenvolupament de la ciència.”*

Seguretat i regulació

La falta d'un consens normatiu pot derivar en una aplicació heterogènia d'aquestes tècniques, la qual cosa posa en risc tant la seguretat dels pacients com la seguretat legal dels fisioterapeutes que les practiquen. La comissió treballarà en la redacció de protocols, consentiment informat i guies de bones pràctiques per a reduir aquests riscos.

Formació i competències

Actualment no hi ha un criteri únic sobre les hores mínimes de formació per a cada tècnica invasiva, la qual cosa genera disparitat en la capacitat dels professionals.

La comissió té com a missió establir recomanacions clares sobre la formació mínima exigible per a garantir una pràctica clínica segura i eficaç.

Oportunitat de desenvolupament professional

La consolidació d'aquesta comissió permetrà avançar en l'especialització de la fisioteràpia intervencionista com una àrea diferenciada dins de la professió, amb la possibilitat d'establir una futura especialització en Fisioteràpia Intervencionista.

Quins objectius té la comissió?

1

Regulació i unificació de criteris

- Redacció d'un consentiment informat comú per a totes les tècniques de fisioteràpia intervencionista.
- Desenvolupament d'una guia de bones pràctiques basada en evidència científica.
- Definició de criteris mínims de formació i acreditació en fisioteràpia intervencionista.

2

Promoció i reconeixement

- Fomentar el reconeixement de la fisioteràpia intervencionista dins de l'àmbit sanitari i col·legial.
- Impulsar la creació d'una especialització en Fisioteràpia Intervencionista en el futur.

3

Protecció i seguretat jurídica

- Avaluar la cobertura legal i les implicacions de l'ús de tècniques invasives dins del marc professional a Espanya.
- Defensar l'ús de l'ecògraf i de la realització ecoguiada de les tècniques dins de les bones pràctiques de l'especialitat.

4

Divulgació i actualització científica

- Promoure la formació contínua en fisioteràpia intervencionista a través de cursos, congressos i seminaris.
- Difondre informació basada en evidència científica sobre les tècniques invasives i les seves aplicacions clíniques.
- Promocionar la fisioteràpia intervencionista tant dins de l'àmbit públic, així com el privat.

Posada en comú d'interessos i necessitats de la comissió

FORTALESES

- Creixent interès i demanda per part de fisioterapeutes i pacients.
- Existència de referències internacionals que recolzen la seva eficàcia i seguretat.
- Reconeixement de les tècniques invasives dins de la formació fisioterapèutica en altres països.

FEBLESES

- Falta d'un marc legal específic que reguli la fisioteràpia intervencionista a Espanya.
- Disparitat en la formació i acreditació dels fisioterapeutes que la practiquen.
- Necessitat de major visibilitat i suport institucional.

AMENACES

- Falta de consens sobre la regulació en aquestes tècniques a nivell estatal.

OPORTUNITATS

- Possibilitat d'establir una especialització en Fisioteràpia Intervencionista.
- Unificació de criteris en formació i bones pràctiques per a millorar la seguretat i qualitat de l'atenció.
- Potencial creixement de la fisioteràpia intervencionista com un camp diferenciat dins de la fisioteràpia clínica.

Competències

- Ser òrgan consultor davant dubtes sobre l'ús de les tècniques davant els col·legiats.
- Possibles propostes.
- Creació d'un grup de treball per a la redacció d'una guia de bones pràctiques.
- Organització de jornades de formació i actualització en fisioteràpia intervencionista.
- Establiment de criteris mínims de formació per a l'acreditació en tècniques invasives.
- Col·laboració amb altres comissions autonòmiques i nacionals per a la unificació de criteris i reconeixement de la fisioteràpia intervencionista.
- Proposar avantatges formatius en línia al col·legi de les quals es beneficiïn el major nombre de col·legiats.

Text elaborat per la Comissió de Fisioteràpia Invasiva i Intervencionista del COFIB