

El Col·legi està present en:

Festivitat de Sant Francesc d'Assís.

El Sr. D. Tomàs Alias Aguiló, Degà del Col·legi, va ser convidat pel Col·legi Oficial de Veterinaris de les Illes Balears a assistir el passat 3 d'octubre a l'Hotel OD Port Portals amb motiu de la celebració de la festivitat de Sant Francesc d'Assís, patró dels veterinaris.



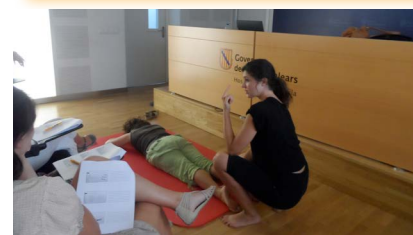
DIA MUNDIAL DE LA FISIOTÈRÀPIA

Un any més, el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears va celebrar el dia Mundial de la Fisioteràpia, aquest any va anar dedicat al Exercici Terapèutic a través del Mètode Pilates. Amb la intenció d'apropar la nostra professió a la societat, descobrir-los les funcions, les tècniques i els àmbits d'actuació que els fisioterapeutes podem desenvolupar dins l'àmbit de la salut.

En aquesta ocasió varem celebrar aquest esdeveniment a la Illa de Menorca, concretament els dies 19 i 20 de setembre. En les anteriors edicions, una gran quantitat de persones varen acudir a l'esdeveniment de caràcter gratuït degut a que es celebra en una ubicació cèntrica i ideal per donar a conèixer la nostra professió i Server entre els ciutadans.

Així, el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears va comptar amb un espai on es va fomentar la participació ciutadana mitjançant un taller.

El dia 19 de setembre de 16 a 19h es va celebrar una xerrada dirigida a fisioterapeutes al Saló d'Actes de l'Hospital Mateu Orfila i el dissabte 20 de setembre de 10 a 12h es va realitzar un taller a la plaça de l'Ajuntament de Ciutadella.



"Les grans idees solen ser les idees simples" (David Ogilvy)



Fulla Divulгатiva:

JORNADES DIA MUNDIAL DE LA FISIOTERÀPIA

TALLER APROXIMACIÓ AL EXERCICI TERAPÈUTIC A
TRAVÉS DEL MÈTODE PILATES

HISTÒRIA DEL MÈTODE PILATES

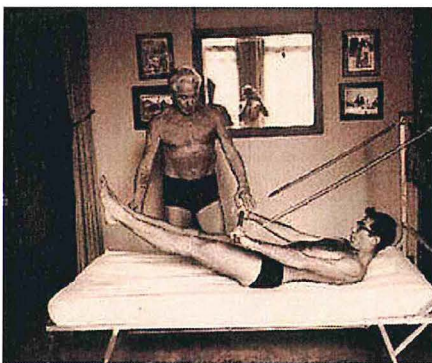
Joseph Hubertus Pilates
(Alemanya 1883 – Nueva York
1963).

Apassionat de les disciplines
físiques (arts marçials,
natació, gimnàstica, boxa,
ioga...) i de l'anatomia.

Va entrenar tant al còs de
policia de Scotland Yard,
refugiats de guerra,
professionals de la dansa.

“ART OF CONRTROLOGY”

Com a filosofia de treball



Joseph Pilates entrenant a un alumne

DEFINICIÓ EXERCICI TERAPÈUTIC

Qualsevol tipus d'activitat que requereixi una despesa energètica, la qual s'englobi en una rutina i planificació de treball amb un objectiu de maneig del dolor o recuperar/reestablir la funció..

¿PILATES, MODA PASSATGERA O EXERCICI TERAPÈUTIC?

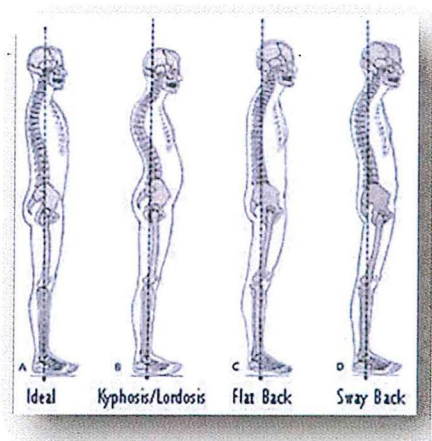
Degut a la divulgació creixent de la indicació de Pilates com a part del procés de recuperació davant processos dolorosos o lesions, es fa fonamental que tant la població en general com a sanitària sàpiguen, què es Pilates, com treballa, a qui va dirigit i per a que serveix.

DEFINICIÓ MÈTODE PILATES

Entrenament físic metòdic creat per J. Pilates. Són una sèrie d'exercicis que pretenen cercar l'equilibri muscular mitjançant l'alineació corporal integrat en la consciència corporal.

PRINCIPIS BÀSICS

- Consciència Corporal. Ser conscients del nostre cos estàtic i en moviment.
- Respiració. Recerca del moviment natural per permetre un millor treball durant els exercicis.
- Centre de força. Enfortir musculatura que estabilitza la columna sobre la base d'una correcta alineació del cos per permetre un moviment correcte.
- Control. No es tracta de repetir exercicis de forma indiscriminada, és preferible l'execució controlada d'un únic exercici abans que molts amb compensacions excessives del cos.
- Precisió. Els exercicis s'han d'executar amb un control entre l'estabilitat i la mobilitat.
- Fluïdesa del moviment. Recerca d'un ritme d'execució sense interrupcions evitant càrregues i posicions que generin tensions innecessàries.



Observació com base prèvia a l'inici de les classes

Requisits bàsics

Avaluació prèvia de l'alumne

Individualització de les classes

No classes multitudinàries

Progressió en els nivells

Correccions i modificacions

¿SÓN TOTS ELS EXERCICIS IGUALS? NO. Diferenciació per nivells: BÀSIC, INTERMEDI I AVANÇAT. Progressió i desafiament començant pels primers nivells i sempre buscant un treball basat en una correcta alineació, equilibri muscular amb els principis abans descrits.

És un exercici que requereix una correcció i avaluació constant per part de la persona que dicta els exercicis. Ja que moltes vegades no som conscients de la posició del nostre cos i menys durant el moviment o exigència d'un exercici físic. Exigir la precisió a través de la correcció activa per part del mestre permet que es modifiqui la consciència corporal, millorant l'equilibri muscular per la repetició de patrons motors cada vegada més funcionals, permetent a través de l'estabilitat el moviment fluid.

JUSTIFICACIÓ COM A EXERCICI TERAPÈUTIC

L'evidència científica actual ha demostrat que en casos de dolor, fonamentalment aquells de caràcter crònic a nivell musculoesquelètic, es beneficien de la pràctica d'exercici. Es produeix una alteració quant a la qualitat del moviment i control de la postura. És aquí on el treball del Mètode Pilates cobra importància, a l'hora de manejar la pèrdua del control en el moviment, alineació postural i consciència de com està el cos a cada moment intentant extrapolar-ho a la vida diària.

““Uns pocs moviments ben dissenyats, i realitzats de manera adequada en una seqüència equilibrada, equivalen a hores de descuit o contorsions forçades”- J. H. Pilates

Característiques del mètode

¿COM COMENÇAR? Individualització dels exercicis. Abans de començar una classe cal passar un qüestionari i valoració per conèixer el nou alumne/pacient. Individualització de los ejercicios. Aspectes a tenir en compte, expectatives, consideracions especials, precaucions i contraindicacions.

Observació postural de l'alumne i durant el moviment.

Sempre començar per classes d'INICIACIÓ (A-B-C del Mètode). Ensenyar els principis de treball.

¿SÒL O MÀQUINES? El mètode és la integració del treball de SÒL (matalasset) i MÀQUINES. En funció de les necessitats observades, sòl permet un major treball de centre de força, alineació columna i respiració. Les màquines ens ofereixen la resistència dels molls, major desafiament o guia a l'hora de treballar la musculatura. El treball ideal seria l'individualitzat en classes privades que integrin els dos elements.

El passat 25 d'octubre representants del Col·legi varen assistir a l'Assemblea General del Consell General de Col·legis de Fisioterapèutes d'Espanya celebrada a Barcelona.

Nous Col·legiats

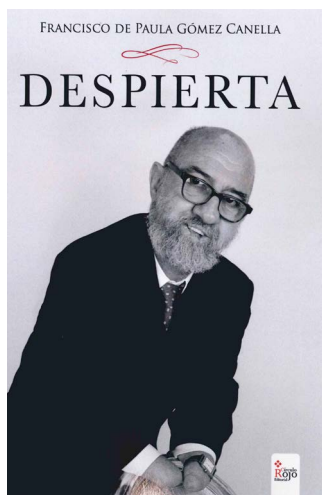
Volem donar la benvinguda als nous col·legiats

| | | | |
|---------|---------------------------|---------|------------------------------|
| nº 1184 | Nieves Vivanco Mesa | nº 1193 | Marc Vila Espí |
| nº 1185 | Sheila Sabido Caldentey | nº 1194 | Pablo Mendo Arnal |
| nº 1186 | Ramón Gort Salvia | nº 1195 | Raquel Rodríguez Rodríguez |
| nº 1187 | Xavier López Durán | nº 1196 | Susana Natividad Gómez Muñoz |
| nº 1188 | Ariadna Ollé Majó | nº 1197 | Lorena Paraje Cortarelo |
| nº 1189 | Nacho Mateo Riera | nº 1198 | Samira Rembert |
| nº 1190 | Patricia Blanes Eckert | nº 1199 | Juan José Martínez Marín |
| nº 1191 | Raquel Zafra Iniesta | nº 1200 | Sandra Galdón Fernández |
| nº 1192 | Maria del Carme Mir Martí | nº 1201 | Maria Blasi Piñol |

Vos recordam que podeu consultar la llista de Col·legiats actualitzada i completa a:
www.colfisiobalear.org

Biblioteca

S'han afegit aquests llibres a la biblioteca.



Recorda que disposes del servei de biblioteca!



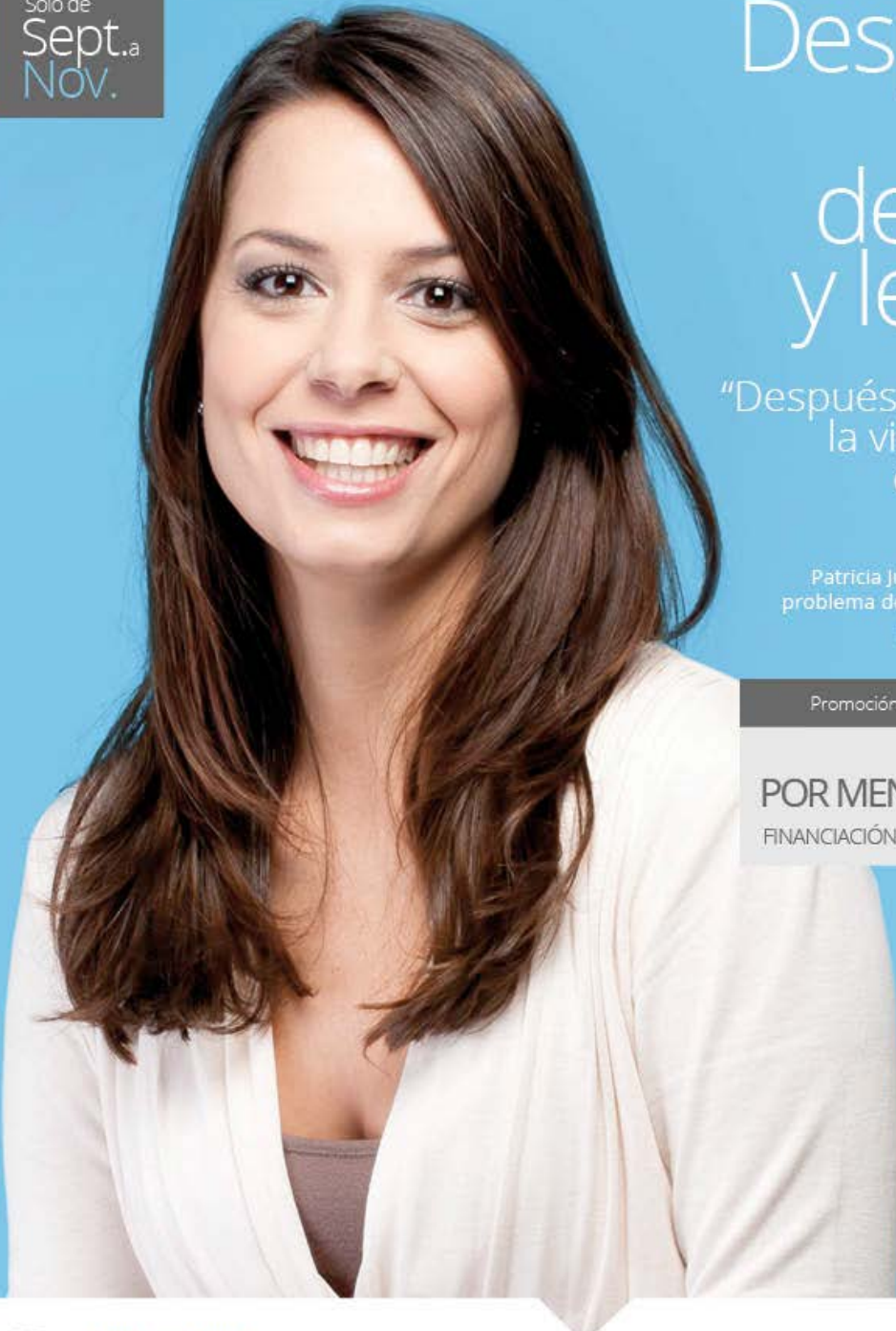
Oferta exclusiva para colegiados y familiares directos del:



CLÍNICA BAVIERA
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO EUROPEO

Pide cita sin compromiso
902 130 100

Sólo de
**Sept.^a
Nov.**



Despídete ahora de gafas y lentillas

“Después de operarme
la vista mi vida ha
cambiado por
completo”

Patricia Julve, 28 años. Solucionó su
problema de miopía en Clínica Baviera
gracias a la técnica LASEK.

Promoción Cirugía Refractiva Láser

POR MENOS DE 2€ /día*
FINANCIACIÓN 18 MESES SIN INTERESES



IMPRESINDIBLE PRESENTAR
ACREDITACIÓN DE COLEGIADO
En la 1ª visita a Clínica Baviera

RESTO DE CONSULTAS Y SERVICIOS 10% dto.
Excepto anillos y lentes intraoculares

Cirugía láser Vista cansada Cataratas Retina Otros tratamientos

*Precio estimado por cada ojo. Precio por mes 43,05€/ojo aplicando financiación 18 meses sin intereses, sujeta a aprobación bancaria. Precio total aplazado 775€/ojo. 0% TAE 0% TIN. Promoción válida para cirugía láser. Excepto Lasik/Lasek Z-100. Estas tarifas no incluyen consultas y pruebas preoperatorias. Promoción válida desde 01/09 hasta 30/11/14. No acumulable a otras ofertas. Dr. Santiago Tomás y Dra. Aránxa Urdiales (Especialistas en Oftalmología y Cirugía Oftálmica). R.S 1747. Clínica asociada a la promoción: Palma de Mallorca

L'Assessoria Jurídica t'informa!

Els fisioterapeutes estudien personar-se com a acusació popular contra “el violador del portal”. Per fer-se passar per fisioterapeuta per presumptament proveir els seus delictes.

NOTA INFORMATIVA

- El CGCFE sol·licita a les autoritats sanitàries que, després de la gravetat d'aquest cas, redoblin els seus esforços i siguin conscients de la necessitat de lluitar contra l'intrusisme que sofreix aquesta professió sanitària.
- Recorda als ciutadans que, davant l'oferta de serveis de Fisioteràpia, sol·licitin la identificació i nombre de col·legiat, que poden comprovar i, si escau denunciar, en els diferents Col·legis Professionals de Fisioterapeutes.

(Madrid, 21 d'octubre de 2014).- El Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya (CGCFE) estudia personar-se com a acusació popular en la causa contra Pablo García Ribado, conegut com el 'violador del portal', qui presumptament va cometre diversos delictes d'abusos sexuals fent-se passar per fisioterapeuta, després de ser excarcerat després de la derogació de la doctrina Parot.

“Lamentem que el nom d'aquesta noble professió es vegi embolicat en tant trist sucès”, ha subratllat el president del CGCFE, Miguel Villafaina, qui ha afegit que “el Consell està iniciant les gestions oportunes per valorar personar-se en el cas com a acusació particular”.

“La detenció d'aquest presumpte delinqüent que es feia passar per fisioterapeuta, és

un exemple clar del perill que pot suposar per a molts ciutadans l'intrusisme sanitari i la inacció referent a les institucions que tenen les competències per al seu control”, ha indicat Villafaina.

“Els Col·legis Professionals portem anys lluitant contra aquesta xacra intrusista i, arran d'aquest incident, sol·licitem i confiem que les institucions competents iniciïn una nova etapa de control i seguiment objectiu de tots aquells casos habitualment denunciats des dels nostres respectius departaments jurídics”.

El president del CGCFE ha afegit que “en un gran nombre d'ocasions, aquestes denúncies, després de ser derivades a les autoritats competents, solament reben una mera amonestació verbal i/o una lleugera reconvenició o invitació a retirar la publicitat, continuant no obstant la fraudulenta activitat sense major objeccions”.

El CGCFE traslladarà aquest cas a les autoritats i confia que, després d'això, es reforcin les mesures contra l'intrusisme que pateix la Fisioteràpia. “Esperem que, per la seguretat de la ciutadania i pel respecte a una professió legalment establerta, es reprenguin pautes dirigides tan sol a emplenar la legislació vigent”, ha assenyalat Villafaina.

El president del CGCFE adverteix que, després del cas del 'violador del portal', “és

necessari evitar que possibles delinqüents aprofitin la professionalitat i bon nom dels fisioterapeutes i accedeixin –en l'ús de les nostres atribucions– a domicilis privats per generar altres incidències delictives tan greus como aquesta”.

“Per això”, ha afegit Villafaina, “demanem a la població que, davant l'oferta de serveis de Fisioteràpia, demani la identificació i nombre de col·legiat que li permet consultar als Col·legis Professionals de Fisioterapeutes como a garants de l'acreditació”.

“És evident que la societat va gradualment assabentant-se de qui és fisioterapeuta i qui no”, ha comentat Villafaina. “No obstant això, segueix havent-hi confusió i afortunadament cada vegada hi ha més demandes de ciutadans sol·licitant informació sobre presumptes professionals o sobre la validesa de les ensenyances impartides en determinades acadèmies, centres i tuguris diversos que ofereixen magnifiques “titulacions” professionals per suposades entitats i/o associacions sense cap potestat per això.

El CGCFE recorda que la Fisioteràpia és una professió sanitària i els seus professionals tenen acreditació universitària i estan col·legiats en els diferents Col·legis Professionals.

CGCFE

El Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya (CGCFE) és l'organisme que representa als més de 40.000 fisioterapeutes que, a Espanya, treballen amb l'objectiu comú d'afavorir la salut dels ciutadans. A més, ordena la professió, tutela els interessos de la fisioteràpia, així com la seva òpti-

ma aplicació i universalització.

Els fisioterapeutes són professionals sanitaris, segons lo previst en la legislació vigent, acreditats amb el grau universitari en Fisioteràpia, impartit en 43 universitats espanyoles i posseïdors de coneixements teòrics i pràctics destinats a beneficiar la salut de la població. A més, cada

vegada hi ha un major nombre de doctorats i màsters, que asseguren la seva elevada qualificació.

OVN Allfinanz España t'informa!

El nostre servei:

Una segona opinió professional, objectiva i gratuïta que li pot canviar la vida.

En realitat, els nostres serveis són ben senzills. Parlem amb les persones sobre els seus desitjos, objectius i necessitats, considerem la seva situació actual i dissenyem solucions personalitzades. Abans de res OVB se centra des de fa més de 40 anys en la protecció personal i d'ingressos.

El nostre assessorament per a solucions individuals.

L'assessorament multi-temàtic de OVB Allfinanz España es divideix en 4 fases:

El compliment de totes les fases de l'assessorament tindrà como resultat una correcta planificació financera per al nostre client.

1 - Protecció personal i d'ingressos, assegurant que el nostre client sempre aconseguix els seus objectius.

Una correcta protecció personal i d'ingressos és indispensable durant tota la nostra vida. La millor eina que tenim a

l'hora de construir el nostre patrimoni som nosaltres mateixos, hem d'assegurar-nos una estabilitat enfront dels imprevists que poden sorgir-nos durant la nostra vida. Proporcionar tranquil·litat als nostres clients es converteix en un dels principis bàsics dins d'una correcta planificació.

2 - Protecció del patrimoni, garantint la seguretat del mateix.

La protecció del patrimoni és sens dubte un pas molt important per als nostres clients. El nostre objectiu se centra en la protecció del patrimoni que el client ha anat generant al llarg de tota la seva vida personal i professional. Les assegurances de la llar, responsabilitat civil i defensa jurídica pertanyen al concepte de protecció del patrimoni.

3 - Creació de patrimoni, destinat a construir un patrimoni per a la jubilació.

La creació d'un patrimoni es fonamental i suposa la base sobre la qual es pot començar a construir gran part d'un capital

de jubilació. Una àmplia gamma de productes amb avantatges fiscals estatals tals com els plans de pensions o assegurances de jubilació, els Unit-Linked, els PIAS, els fons o qualsevol altre tipus de producte d'inversió són els fruits financers dins de la fase de creació de patrimoni.

4 - Creixement de patrimoni, optimitzant l'elecció del nostre client.

Difícilment els clients tenen la possibilitat d'analitzar i avaluar totes les ofertes del mercat financer. Per la falta d'informació completa i objectiva, els ciutadans perden o regalen milions cada any. A través dels programes i conceptes de OVB Allfinanz España tots els sectors del mercat financer s'apropen al client. El resultat final per al client: gaudir de tranquil·litat i seguretat per gaudir sense preocupacions de la seva merescuda jubilació i poder fer realitat els seus somnis amb plena llibertat econòmica.

Extracte de l'entrevista en el diari **Cinco Días** a Harald Ortner, director Gerent de **OVB Allfinanz España**.

¿Per què ara més que mai cal invertir en "el nostre futur"?

Les circumstàncies obliguen a Espanya i als seus ciutadans a ocupar-se de temes que fins ara no els importaven massa. El "Estat del Benestar" ha arribat al seu límit. No només per la crisi actual sinó en primer lloc, per l'evolució demogràfica a Europa. Neixen menys nins i vivim més temps. L'envelliment de la població és un dels majors reptes de la política social i familiar. El sistema de les pensions públiques és insostenible. Ho sabem des de fa

anys però tocar les pensions és molt poc popular. En altres països europeus ja ho van fer fa temps, però aquí encara ha d'arribar una reforma del sistema de pensions més profunda, que espero vegui acompanyada per iniciatives que fomentin l'estalvi sistemàtic a llarg termini, perquè ho hem de tenir clar, la nostra pensió dependrà en gran manera de nosaltres, l'Estat serà com a màxim un bon aliat.

Sempre m'agrada comparar-ho amb el rebut de la llum o del gas. Ningú dubta que ha de pagar-ho, però el rebut per al nostre propi futur, encara que sigui solament un euro al dia, no ho paguem o comencem a pagar-ho massa tard. Explicar-ho

de forma professional al client és el nostre treball i el nostre deure.

El seu contacte en OVB:

Kiku Moreno Llatjós
C/ Can Tamorer, 1 - 2º
07002 Palma de Mallorca

Móvil: +34/ 622 812 341
E-mail: kikumoreno.ovb@gmail.com



Allfinanz España S.L.

Pel el teu interès

Treballar a Anglaterra

Homologació del títol

Qualsevol espanyol amb títol de fisioterapeuta que desitgi treballar en el Regne Unit ha de registrar-se en el HPC o Health Professional Council (www.hpc-uk.org) independentment de tenir el títol espanyol de fisioterapeuta. Si no ho fa, no podrà exercir com a tal al Regne Unit.

En manar la sol·licitud, es recomana no manar originals (sempre usar fotocòpies compulsades). Si els documents originals estan escrits en espanyol, han de ser traduïts a l'anglès (traducció jurada).

Una vegada que es manen els formularis i en el termini d'un mes el HPC es posarà en contacte. Si passat aquest mes, no ha sabut d'ells, posi's en contacte amb el HPC.

Per emplenar la sol·licitud hi ha diversos passos a seguir.

Primer pas: existeixen diversos pagaments obligatoris, la llista d'aquests es pot trobar en www.hpcuk.org/apply/internacional. S'ha de pagar un total d'unes 400 Lliures Esterlines per la inscripció.

Segon pas: emplenar el següent document: http://www.hpcuk.org/assets/documents/100008AFHPC_International_application_pack.pdf

Se li demanarà la següent informació:

1. Informació general
2. Registre en el Col·legi Professional corresponent del país d'origen i de la regió d'origen
3. Auto-declaració de la salut del sol·licitant
4. Resum d'educació i pràctiques
5. Prova d'anglès. Per als europeus no es requereix prova d'anglès
6. Referències de Treball
7. Referències clíniques
8. Referències de personalitat, això és, que algú que no sigui un familiar, doni referències



de la persona que sol·licita entrar en el registre del HPC.

Permís de Residència

Els ciutadans de la Unió Europea no necessiten un permís de treball o un visat per anar a Anglaterra.

L'única tràmit que pot imposar l'Administració és notificar la presència en aquest país. Això s'efectua, en la majoria dels casos, de forma automàtica mitjançant un sistema de fitxes d'entrada dels quals disposen els hotels o a través de declaracions dels propietaris o empreses gestores d'habitatges en lloguer.

No obstant això, per a treballs no temporals majors a sis mesos és necessari sol·licitar un permís de residència. Per a això, s'ha de disposar del DNI espanyol en vigor, a més de contactar amb els serveis administratius locals per sol·licitar el permís de residència i conèixer els terminis de lliurament de documents, ja



que no existeix connexió directa dels de la Unió Europea.

Per sol·licitar el Permís de Residència és necessari presentar:

- Imprès de sol·licitud degudament emplenat
- Document Nacional d'Identitat
- Fotografies grandària carnet
- Contracte de treball o certificat d'ocupació
- Document acreditatiu de la situació laboral, si es treballa per

compte propi.

Després d'haver estat a Anglaterra durant quatre anys com a titular d'un permís de residència, és possible sol·licitar la residència permanent. La legislació en el Regne Unit permet l'obtenció d'aquest permís, denominat "settled status".

Contracte de treball

Els contractes poden ser verbals, tàcits o escrits, s'aconsella dur a terme aquesta última fórmula. El contracte ha de contenir:

- Noms complets, tant de la persona o empresa que dona feina com del treballador.
- Data del contracte
- Salari, manera de pagament.
- Lloc
- Jornada laboral
- Vacances
- Subsidis per malaltia
- Períodes de preavis de finalització del contracte. En general és d'una setmana si s'ha treballat entre un mes i dos anys, i d'una setmana per any complet de servei si sobrepassa els dos anys fins un màxim de 12 anys i, per tant, de 12 setmanes.
- Igual que a Espanya, existeixen dos tipus d'acomiadament:
 - El procedent (Fair dismissal), quan l'ocupador pot justificar la seva falta de capacitat, faltes de conducta o econòmica
 - L'improcedent (Unfair dismissal)
- La nòmina es paga al final de mes amb una transferència bancària. A Anglaterra, la norma general és cobrar 12 sous.
- El sou és el que determina el contracte de treball i el conveni col·lectiu. El conveni col·lectiu està a disposició dels treballadors en cada empresa o compan-

ya.

- La jornada laboral màxima és de 48 hores per setmana.

Impostos

A tots els treballadors se'ls assigna un codi que determina les obligacions fiscals en funció dels ingressos.

Les empreses o ocupadors hauran de facilitar un formulari que s'haurà d'emplenar. Aquest s'envia a l'Administració d'Hisenda per regularitzar la situació de cada treballador. Per a cada canvi de treball, s'haurà d'emplenar el model P45, que resumeix els impostos pagats per l'empresa en la qual s'acaba la labor.

Compte Bancari

En arribar a Anglaterra a treballar s'aconsella obrir un compte bancari per poder cobrar la nòmina. Els bancs britànics més forts són Barclays, HSBC, Halifax, Royal Bank of Scotland (RBS) i Lloyds TSB. Actualment es poden realitzar transferències d'un compte espanyol a un compte anglès o al revés, i es poden ingressar aquí els talons britànics.

Allotjament

Per llogar un pis cal pagar una fiança que sol ser de 2 a 4 mesos de lloguer a la signatura del contracte.

A més, el lloguer es paga a principi de mes, és a dir per en-



davant, per la qual cosa a la signatura del contracte caldrà pagar l'equivalent a 3 mesos de lloguer com a mínim. En la majoria dels casos es comparteix pis, ja que les rendes a Anglaterra són altes (especialment a la zona sud-est del país). Pot ser que se sol·liciti una còpia del contracte de treball com a garantia per pagar el lloguer tots els mesos.

Salut

Tot ciutadà de la Unió Europea té els mateixos drets que qualsevol ciutadà britànic. És possible cobrar subsidis i tenir accés a la Seguretat Social.

Sol·licitud de la National Insurance Number (NIN): Aquest document atorga els mateixos drets que a qualsevol ciutadà britànic.

Els requisits per obtenir-ho consisteixen a ser major de 16 anys, tenir residència a Anglaterra i estar treballant.

Per a això és aconsellable apropar-se a un Job Centri, que equival a l'INEM a Espanya, i sol·licitar informació sobre la localització segons el teu domicili, del Departament of Social Security (DSS) o, en defecte d'això, l'oficina d'Hisenda Tax Office).

És necessari portar el DNI, permís de residència, algun contracte d'aigua, llum o el contracte de lloguer, així com una carta de l'empresa o ocupador que contingui les especificacions del treball que s'exercirà.

En el Departament de la Seguretat Social o d'Hisenda es facilita un nombre temporal de la Seguretat Social que s'haurà de comunicar obligatòriament a

l'organització o ocupador.

Una vegada obtinguda la National Insurance Number s'ha de sol·licitar l'assignació d'un metge de capçalera (GP).

Assegurances de Salut Privats

També existeixen els metges i hospitals privats. Algunes companyies o empreses ofereixen assegurances privades de salut a bon preu.

[Informació recollida del Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya]

Cursos i Tallers realitzats:

Interns

26 - 27 - 28 de setembre 2014 - 2º seminari del Curs Inducció Miofascial.

Externos

03,04 i 05 de octubre - Curs de Teràpia Acuàtica

14,15,21,22 de juny de 2014 - Curs Fisioteràpia en el Peri-part (1er i 2º seminari)

Pròximament

CURS D'ACUPUNTURA EN LESIONS NEUROLÒGIQUES.

Organitza: Associació Balear d'Esclerosi Múltiple (ABDEM)



Lloc: Centre de Dia i Rehabilitació de ABDEM – Passeig de Marratxí nº 15 (Son Gibert) Palma de Mallorca.

Línees EMT: 5,24

Dates: 23,24 i 25 de gener de 2015.

Horari: Divendres de 15.00h a 19.30h. Dissabte de 9.00h a 18.30h. Diumenge de 9.00h a 15.00h.

Professor: Zacarías Sánchez Milá (Fisioterapeuta – Terapeuta Bobath)

Crèdits: Pendent d'acreditació amb crèdits de formació continuada.



Preu: 250€

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**PRESENTACIÓ:**

El curs de 3 dies presencials d'Acupuntura en pacients amb Lesions Neurològiques, expliqués el maneig de diferents tècniques i tindrà entre molts altres objectius la utilització i ensenyament de la electroacupuntura i moxibustió o el tractament craneopuntural. Durant la realització del curs, es realitzessin demostració de totes les diferents tècniques.

OBJECTIUS:

- Introduir al fisioterapeuta en la filosofia, sent compatibles amb els fonaments neurofisiològics.
- Dotar al fisioterapeuta d'una eina eficaç, pràctica i de ràpida assimilació, sense haver d'aprendre els models de l'acupuntura xinesa.
- Adquirir els coneixements de tractament amb acupuntura segons la patologia.

DURADA I PLACES:

El curso te una durada de 20 hores. S'admeten un total de 20 participants, sent el mínim de 15 participants. Per al lliurament del Diploma acreditatiu de formació d'aquest curs és necessari assistir al 100% del temps de formació.

Places limitades per rigorós ordre d'inscripció.

Remeti la sol·licitud d'inscripció degudament emplenada. El justificant d'haver efectuat el pagament. Còpia de l'acreditació d'haver realitzat estudis de diplomatura/grau en fisioteràpia o estar cursant 4º grau de Fisioteràpia.

www.abdem.es - fisio@abdem.es - Tlf: 971 229388/ 971479744

Esdeveniments Esportius

Full Ironman Mallorca – 27 de setembre de 2014

El passat 27 de setembre de 2014 va tenir lloc a Alcudi el primer "Full Ironman Mallorca" després del reeixit que va anar el Ironman 70.3 dut a terme el mes de maig.

Aquest esdeveniment internacional situa a Balears dins del món del triatlisme d'elit. on es van concentrar més de 2600 participants

En aquesta ocasió els participants de la prova també van poder gaudir del servei de fisioteràpia que estava col·locat en la meta.



Triatló Challenge Paguera Mallorca – 18 d'octubre 2014



Aquesta carrera va discórrer amb normalitat i amb molt bon temps. Van passar per fisio molts corredors, la majoria per sobrecàrregues musculars. Varem estar al costat del personal de la Cruz Roja, al com derivem alguns atletes que van necessitar cuidats d'infermeria i/o metges.

Marathon TUI Palma 2014 – 19 d'octubre de 2014

Aquesta carrera es va desenvolupar en un matí especialment calorós, encara que l'ambient va ser bastant bo. Per fisioteràpia van passar corredors tant de la mitjana com de la marató assabenta, sent molt nombrosa l'assistència al nostre servei.

Només puntualitzar que en aquest any l'organització va ser una mica més complicada, per estar dividits en carpes separades i allunyats de la provisió d'aigua i gel.



Ibiza Half Triathlon - 26 d'octubre de 2014



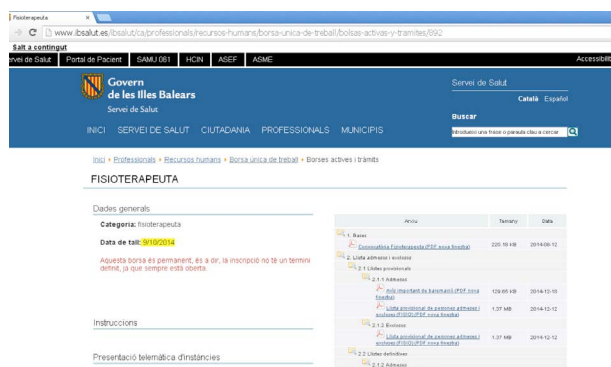
Aquesta vegada realitzarem el servei de fisioteràpia a Eivissa.

El passat 26 d'octubre es va celebrar Ibiza Half Triatlón on va comptar amb fisioterapeutes eivissencs per alleujar a tots els esportistes participants.

El Colegio et recorda!

Primer tall Borsa Única – Ib salut

Com ja sabeu el dia 9 d'octubre va tenir lloc el primer tall de la borsa única del IB-SALUT per a la categoria de fisioteràpia, el proper pas serà la publicació d'una llista provisional d'admesos amb la puntuació manifestada en el autobarem i d'exclusos amb la causa d'exclusió. Així mateix us recordem que encara que ja hagi passat el tall el caràcter permanent de la borsa fa que us pugueu inscriure a qualsevol moment i adjuntar nous mèrits que seran computats en corts propers.



Ajuda'ns a millorar-ho!!! La teva opinió compta molt.

Fundat en 2014

Edita: Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears.

Dirigit a: Fisioterapeutes y alumnes de Fisioteràpia.

Periodicitat: Bimensual (eventualment pot haver-hi nombres extraordinaris)

Deposit Legal: PM - 423 - 2014

Direcció: c/ Camp Redó nº 3 baixos C.P. 07010 Palma
tel. 971 71 30 18 Fax: 971 71 13 86

Horari: De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00h i 16.00 a 20.00h
www.colfisiobalear.org info@colfisiobalear.org

Colaboradores: Tomás Alías, Pep Toni Moyà, Ana M^a Muñoz, José Antonio Mingorance, Marga Reynés, Elena Pérez

