



1. Anatomía y fisiología ano-
rectal

2. Fisiopatología anorectal

2.1 Incontinencia anal

2.2 Incontinencia fecal

2.3 Insuficiencia esfinteriana

2.4 Hipotonía global del
diafragma pélvico

3 Fisiopatología del
estreñimiento

3.1 Signos clínicos de
estreñimiento

3.2 Estreñimiento de origen
rectal

3.3 Estreñimiento de origen
terminal o anal.



4 Fisiopatología de los problemas de la estática rectal

4.1 Prolapsos rectales

4.2 Rectocele

4.3 Elitrocele

5 Fisiopatología del cáncer ano-rectal

5.1 Consecuencias fisiológicas de la cirugía y de los reservorios rectales de sustitución

5.2 Reeduccion del neo-reservorio.

6 Fisiopatología de las hemorroides.



7 Fisiopatología de las fisuras anales

8 Dolor ano-rectal

9 Exploraciones funcionales
manométricas y radiológicas e
interpretación de los resultados
para poder entender la
patología.

10 Examen clínico



Práctica

Técnicas manuales

Técnicas instrumentales:

Biofeedback

Electroestimulación:
indicaciones y parámetros

Reeducación del recto con
técnicas de balones:

sensibilidad,

complianza rectal y sensación

defecatoria. Disinergias

anorectales.



La relajación esfinteriana.

Reeducación de la
biomecánica defecatoria.

Tratamiento de fisuras y de las
hemorroides

Reeducación global y postural
en los problemas ano-rectales
Estudio de casos y trabajos
prácticos.

Estudios y evidencia científica
de la reeducación ano-rectal



1. Nutrición evolutiva. Genética- Epigenética

2. Generalidades del intestino

2.1 Anatomía

2.2 Fisiología

3. Sistema inmune

3.1 Sistema inmune innato

3.2 Sistema inmune adaptativo

4. Microbiota: probióticos, prebióticos y postbióticos

4.1 Microbiota intestino

4.2 Microbiota colon y recto

4.3 SIBO y disbiosis intestinal



5. Tejido conjuntivo

5.1 Tipos

5.2 Funciones

5.3 Hemorroides. Fisuras.

Abscesos-fistulas

5.4 Protocolo cicatrización del tejido conjuntivo

6. Patologías específicas

6.1 Motilidad intestinal

6.1.1 Estreñimiento

6.1.2 Diarrea

6.1.3 Incontinencias



6.2 Síndrome intestino irritable.

Intolerancia la fructosa.

Intestino permeable

6.3 Colitis ulcerosa y

enfermedad Crohn

6.4 Enfermedades

dermatológicas del ano.

Pruritos

6.5 Cancer de colon y ano



20, 21 y 22 de mayo 2022

VIERNES DE 09:00h a 20:30h
SÁBADO DE 09:00h a 20:30h
DOMINGO DE 09:00h a 14:30h

450 euros

Lugar: Cenfi Salud
C/ Padre Molina, 33 (palma)

+ INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
formacion@colfisiobaleares.org
www.colfisiobaleares.org