



EL HOMBRO

DE LA LESIÓN A LA VUELTA A LA COMPETICIÓN

Fechas: 21, 22 y 23 de noviembre de 2025.

Horario: Viernes de 15:30h a 20:30h, Sábado de 09:00h a 14:00h y de 15:30h a 20:00h y Domingo de 09:00h a 14:00h.

Lugar: Sede del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de las Islas Baleares – C/ Camp Redó nº 3 bajos – 07010 Palma

Precio del curso: 425 €

Inscripciones: www.colfisiobaleaar.org/formacion

Viernes 21 de Noviembre

- Explorar el hombro en la normalidad:
 - Test funcionales
 - Evaluación manual.
- Exploración ecográfica del hombro.
- El hombro patológico. Lesiones más frecuentes y estructuras a observar.
- Postura, oclusión y patología del hombro: ¿es importante mirar la boca?

Sábado 22 de Noviembre

- Evaluación instrumental del hombro:
 - Evaluación con dinamometría.
 - Goniometría.
 - Electromiografía de superficie MDurance.
- Tratamiento de Fisioterapia del hombro:
 - Terapia Manual.
 - Fisioterapia Invasiva.

Domingo 23 de Noviembre

- Tratamientos Médicos utilizados:
 - Indicaciones quirúrgicas.
 - Infiltraciones: tipos, indicaciones y resultados.
- Vuelta a la actividad:
 - Electroestimulación como herramienta de tratamiento.
 - Estrategias de prevención.
 - Programas de recuperación y evitar recaídas.